

ABZ\*Infoblatt Digital Überall

## ABZ\*DIGI FÜR DICH: Meine digitale Identität gestalten

Workshops für Frauen und Mädchen in Vorarlberg zwischen 16 und 99 Jahren

Mit **ABZ\*Digi für dich: Meine digitale Identität** lernen Sie, Ihre Online-Präsenz bewusst zu gestalten!

**Die Workshops sind kostenlos und 1x buchbar! 1 Workshop dauert 3 UE!**

### INHALTE

- Bedeutung/Einfluss digitaler Identität
- Digitaler Fußabdruck
- Digitales Wohlbefinden
- Digital-Life-Balance
- Vor- und Nachteile des digitalen Lebens
- Cookies und Datenschutz
- (Berufliches) Social Media Profil professionell gestalten
- Sichere Identität im Netz für Frauen (und Kinder)
- Ausprobieren mit individuellen Übungen

### TERMIN Jänner 2025

Anmeldung unter [familyworks@abz-austria.at](mailto:familyworks@abz-austria.at) oder [+43 \(0\)/699 16670 325](tel:+43069916670325)

---

Jänner 2025

FR, 17.1.2025, 19:00-21:30 Uhr

Kursort: ABZ\*Austria  
WorkFwd - Coworking Feldkirch  
Reichsstraße 126 / I. Stock  
6800 Feldkirch

---