

## ABZ\*Infoblatt Digital Überall

# ABZ\*DIGI FÜR DICH: Meine digitale Identität gestalten

Workshops für Frauen und Mädchen in Wien zwischen 16 und 99 Jahren

Mit **ABZ\*Digi für dich: Meine digitale Identität** lernen Sie, Ihre Online-Präsenz bewusst zu gestalten!

**Die Workshops sind kostenlos und 1x buchbar! 1 Workshop dauert 3 UE!**

### INHALTE

- **Bedeutung/Einfluss digitaler Identität**
- **Digitaler Fußabdruck**
- **Digitales Wohlbefinden**
- **Digital-Life-Balance**
- **Vor- und Nachteile des digitalen Lebens**
- **Cookies und Datenschutz**
- **(Berufliches) Social Media Profil professionell gestalten**
- **Sichere Identität im Netz für Frauen (und Kinder)**
- **Ausprobieren mit individuellen Übungen**

### TERMINE AUGUST und SEPTEMBER (1 Termin auswählbar)

Anmeldung: Julia Bittner, [julia.bittner@abz-austria.at](mailto:julia.bittner@abz-austria.at), 0699 16670391

---

<b>August 2024</b>	Mi, 14.08.2024, 10-12:30 Uhr	<b>Kursort: ABZ*AUSTRIA, Simmeringer Hauptstr. 154, 1110 Wien Kursraum 207, 2. Stock</b>
--------------------	------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

---

<b>September 2024</b>	Fr, 13.09.2024, 10-12:30 Uhr	<b>Kursort: ABZ*AUSTRIA, Simmeringer Hauptstr. 154, 1110 Wien Kursraum 207, 2. Stock</b>
-----------------------	------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

---